

Adherencia a los antidepresivos

Los antidepresivos pueden ayudar a tratarle la depresión. Sin embargo, para que estos medicamentos surtan efecto, debe tomarlos según se los receten. Saber qué esperar puede ayudarle a apegarse a su tratamiento.

DATOS CLAVE				
 Su medicamento podría no empezar a surtir efecto de inmediato. Es posible que al principio no se sienta mejor. Esto puede tardarse de 2 a 4 semanas.	 No se salte ninguna dosis. Continúe tomándose el medicamento según se lo hayan recetado. No deje de tomárselo porque se sienta mejor.	 La atención de seguimiento es clave. Vaya a todas las visitas de seguimiento. Informe a su proveedor cómo se ha estado sintiendo. Reporte todo efecto secundario. Su proveedor puede asegurarse de que su tratamiento sea el adecuado para usted.	 Hablar con alguien puede ayudar. Junto con el medicamento, hablar con alguien puede ayudarle a sentirse mejor. Considere ver a un asesor o terapeuta.	 Los antidepresivos no son adictivos. No se le creará un hábito.

Posibles efectos secundarios

Algunas personas podrían tener efectos secundarios al tomar antidepresivos. Siempre verifique con su proveedor de atención de la salud sobre cualesquiera efectos secundarios. Para ayudar con los efectos secundarios comunes, por favor consulte la tabla siguiente:

EFFECTOS SECUNDARIOS	LO QUE PUEDE HACER
Náuseas	- Chupar caramelos duros. - Beber bastante agua. - Tomar el medicamento más cerca de la hora de irse a la cama.
Boca seca	- Mascar chicle sin azúcar. - Beber agua. - Chupar caramelos duros o trocitos de hielo.
Estreñimiento	- Beber agua. - Hacer ejercicio regularmente. - Comer alimentos con alto contenido de fibra, como frutas y verduras frescas y granos integrales.

continúa →

Este documento es un recurso informativo diseñado para asistir a los practicantes de atención de la salud con licencia en el cuidado de sus pacientes. Los practicantes de atención de la salud deben usar su juicio profesional al usar la información proporcionada. Las medidas HEDIS® no sustituyen la atención que proporcionan los practicantes de atención de la salud con licencia y a los pacientes se les exhorta a consultar a su practicante de atención de la salud para obtener el tratamiento adecuado. HEDIS® es una marca comercial registrada del Comité Nacional para el Aseguramiento de la Calidad (National Committee for Quality Assurance; NCQA).

*Códigos de diagnósticos ICD-10 de 2021 **CPT ©2021 Asociación Médica Americana (American Medical Association; AMA). Todos los derechos reservados.
CPT es una marca comercial registrada de la AMA.

EFFECTOS SECUNDARIOS	LO QUE PUEDE HACER
Cansancio	• Tomar una breve siesta durante el día. • Tomar el medicamento más cerca de la hora de irse a la cama.
Preocupación o miedo	• Probar a hacer ejercicios de respiración o conciencia plena (mindfulness). • Probar a hacer ejercicio leve, como yoga o caminata. • Hablar con alguien de su confianza. • Pedir ayuda si la necesita.
Problemas para dormir	• Probar a hacer ejercicios de respiración. • Tomar su medicamento en la mañana. • Evitar la cafeína, misma que a menudo se encuentra en el chocolate, café, té y refrescos.

En Peach State Health Plan nos enorgullecemos de ser su socio de atención de la salud. Si tiene cualquier pregunta, por favor llame a Servicios para los Afiliados al 1-800-704-1484 (TTY/TDD: 1-800-255-0056). ¡Estamos aquí para ayudarle!

Este documento es un recurso informativo diseñado para asistir a los practicantes de atención de la salud con licencia en el cuidado de sus pacientes. Los practicantes de atención de la salud deben usar su juicio profesional al usar la información proporcionada. Las medidas HEDIS® no sustituyen la atención que proporcionan los practicantes de atención de la salud con licencia y a los pacientes se les exhorta a consultar a su practicante de atención de la salud para obtener el tratamiento adecuado. HEDIS® es una marca comercial registrada del Comité Nacional para el Aseguramiento de la Calidad (National Committee for Quality Assurance; NCQA).

*Códigos de diagnósticos ICD-10 de 2021 **CPT ©2021 Asociación Médica Americana (American Medical Association; AMA). Todos los derechos reservados. CPT es una marca comercial registrada de la AMA.